



校訓 「和」 和を貴しと為す 人に和がなくてはいけません。和の必要性を説いた有子のことばである。

第5号 平成29年7月20日 発行 紀美野町立美里中学校 〒640-1235 和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1 TEL 073-495-2016 FAX 073-495-3310



待ちに待った夏休み、有意義にすごそう！

今日で美里中学校の1学期が終了します。この間、保護者の皆さまをはじめ多くの方々のご支援ご協力のおかげで、30名の生徒は大きな事故もなく、順調に学校生活をすごすことができました。ありがとうございました。

1学期は、早朝から元気に部活動や長距離走を頑張り、1日がスタートしました。始業前の朝読書、朝学、コミュニケーション・トレーニングは、静まりかえった中で集中して取り組み学習の始まりです。そして、基礎学力と「ことばの力」の向上を目指しての授業。昼には「美しい学校」を意識し、全校で清掃活動、午後の授業、放課後は部活動と息つく間もなく、流れるような充実した1日1日をすごすことができました。

振り返ってみると、始業式、入学式、修学旅行(3年)、社会見学(1, 2年)、部活動の春季海草予選、県大会への出場、中間・期末テスト(テスト期間中の連日の補充学習)、避難訓練、防災研修会、減災教室(3年)、ゲートゴルフ体験(1年)、少年メッセージ、生徒総会、中体連海草大会・等々、実に様々な学習や体験活動を通して新たな経験を積みながら、生徒たちは着実に成長している様子が見てとれます。

先日の中体連海草地方の大会では、暑い中頑張りました。中学3年生は集大成でした。よくがんばったと思います。県への出場を決めるところで残念な思いをした人も多かったですが、結果だけでなく、今まで一人ひとりががんばってきた蓄積が必ずこれからの人生で役立つ時がくると思います。

明日から、長期の夏休みに入ります。1・2年生は暑い中ですが、秋の新人大会に向けて、体力・精神力をつけるため部活動に励んでほしいと思います。また、計画的な家庭学習とともに、長期の休みでしかできない事に取り組んでみてください。3年生は体育祭の準備もありますが、半年後の高校入試に向けて計画的に勉強に取り組んで、是非それぞれの目標を達成してください。

さらに、家族の一員として家の手伝い、地域の一員として地域行事への参加も積極的に心がけてください。

夏休みは、各家庭で本校独自の取り組みである「家読」を実行してください。読書は、人の心や知識を豊富にさせてくれるもので、人生を豊かなものにするために欠くことができないものです。また、読書量が学力とつながっている報告もあります。夏休みの宿題や勉強だけではなく、本に親しむようにしてください。

校長 中家 覚

☆七夕集会6/28(水)☆



6限、生徒会主催の七夕集会在実施されました。あらかじめ書いておいた短冊を願いを込めて各自笹に結びつけました。7月7日の七夕は、朝からの雨は夜にはやみましたが、雲が多くて綺麗な天の川をみることはできませんでした。それでも、みんなの願いが叶いますように…。

熱中症対策出前授業7/5

今年も育友会長松本守信さんの紹介で大塚製薬の久富さんに『熱中症の予防と対策』のお話をいただきました。熱中症予防につながる「朝食」の話の中で「毎日朝食を食べる子どもほど学力調査の平均回答率が高い、というデータも見せてもらいました。他にも、「寝不足」や「風邪などの体調不良」なども影響するそうです。暑くなると、寝苦しかったり食欲がなくなったりすることがありますが、『暑いから』を言い訳にせず、体調管理の工夫をすることが大事ですね！ 最後に、松本会長からポカリスエットを1本ずついただきました。

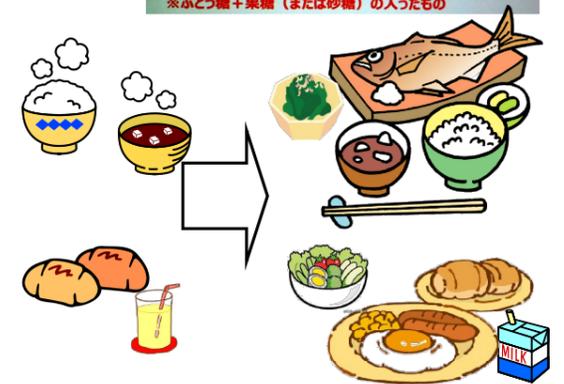
熱中症予防につながる「朝食」 水分は少ないように見えますが... 1食で約600mlの水分補給. Includes a table of food items and their water content.



- 水分補給でベストパフォーマンス！ ①のどがかわく前から飲む。喉が渇いたと感じた時にはパフォーマンスが低下している！ ②こまめに(1回200~250ml) 回数を分けて(1時間に2~4回) ③少し冷たい(5~15℃)のもの ④ナトリウム濃度(40~80mg/100ml) ※塩分濃度 0.1~0.2% ⑤糖質濃度(4~8%程度) ※ぶどう糖+果糖(または砂糖)の入ったもの

話は変わるようで変わらないのですが、...

先日聞いた話なのですが、一定期間学生の朝食に完全栄養液(バランスのとれた栄養が入っています)だけを採用するグループと砂糖水だけを採用するグループで調査をすると、前者のグループの脳細胞は増え、後者のグループは脳細胞が十分働いていないという結果が出たそうです。これは、主食(パンやご飯)だけでは十分脳は働かない、ということの意味するそうです。本校では、ほとんどの生徒が朝食を採っていますが、内容はどうでしょうか。熱中症だけでなく、脳の働きや成長について考えると食事の中身まで意識することが必要ですね。



水泳指導(下小プール)

今年も下神野小学校のプールをお借りして1・2年生の水泳指導を行いました。雨で中止になる日もありましたが、ビート板を使って足の動きを確認するなど、泳ぎ方を確認しながら平泳ぎとクロールの練習を行いました。授業の最後は毎回タイムを計っています。記録が伸びたときに見せてくれる笑顔がいいのです。



出張！減災教室『避難所運営ゲーム(HUG)』7/7

3年生は、県危機管理・消防課において、避難所運営を疑似的に体験できる『避難所運営ゲーム【HUG】(ハグ)』を行いました。

これは、学校を舞台として避難所運営を行う立場になって、次々と避難してくる避難者をどのように誘導するか、様々な事態にどのように対応し避難所運営を行うかを体験するゲームです。

次々と避難所にやってくる人たち。年齢や性別、国籍が違うだけではなく、それぞれが抱える事情のある人たち。災害時要援護者への配慮をしながら部屋割りを考え、また炊き出し場や仮設トイレの配置などの生活空間の確保、視察や取材対応などに対して、活発に意見を出しあったり、話し合ったりしながらゲーム感覚で避難所の運営を学びました。

指導員の方から「考え、話し合いながらできています。」と言ってもらいました。

8月27日の総合防災訓練では、3年生が避難所運営の一環として、避難に来られた方々に避難者登録カードの記入をお願いしたり避難者名簿の作成を行います。今度は、実際に地域の方との交流になります。この経験を生かしてもらいたいと思います。



生徒総会7/12



生徒会スローガン

~Make the most of now
For our fruitful days ~

[活動方針]

協力して計画を立て、計画通りに仕事をこなす。

今年の生徒総会では、各学級から「クラスの良いところ・改善すべきところ」について発表がありました。どの学級も自分たちの生活の様子をよく振り返って話し合っていたように思います。発表で終わらずクラスの良いところをもっと増やしてもらいたいし、改善すべきところは2学期にもう一度振り返ってもらいたいと思います。

また、学校や各専門委員会への要望では、活発に意見交換ができました。要望するだけでなく、その要望が通ったらどうなるのかということを考えて発表していたのもよかったです。自分たちがルールを守るためにはどうすればいいかということについても意見が出ました。生徒会役員、議長(松本君と田和さん)のみなさん、準備や当日の進行等御苦労様でした。



暑いですが…工夫してしのいでいます

今年も期末テスト終了後から、教室の温度計が28℃を超えている場合は、生徒の健康面も考慮してエアコンが設置されている多目的ホールと会議室、PC室に移動して授業を行っています。

残念ながら、理科、音楽、美術、技術等は授業の特性上、各教室で汗をかきながら頑張っています。音楽室と美術室は扇風機の数を例年より増やし対応しています。



共育コミュニティー 共育ミニ集会＝地域と共催総合防災訓練 8月27日(日)13:00～15:00

今年も下神野地区自主防災組織と共催で、夏休み最後の日曜日の8月27日に総合防災訓練を計画しています。本校体育館を第2次避難所と想定し、地域の方々に中学生が避難所運営ボランティアとして、避難者登録訓練や避難所運営訓練としてオイル缶鍋炊きご飯の炊き出しと試食、防災グッズ作り、AED体験、煙体験、朗読等実施する予定です。昨年に引き続き紀美野町総務課、保健福祉課等にもご協力を得て、計画を進めています。

当日、グラウンドではオイル缶鍋炊きご飯の実演、起震車による地震体験、体育館では、AED体験、防災グッズ作り、避難所仕切り展示、DVD上映、鍋炊きご飯おにぎり試食、保健福祉課の健康相談等を行います。

保護者の皆様には、おにぎり試食コーナーを担当していただきたく、お願いいたします。

なお、この地域と共催の避難所運営訓練は、「共育ミニ集会」と兼ねておりますので、是非、大勢の参加をお願いいたします。

避難場所



8月27日 13:00～ 起震車「ごりょう君」も来るよ!

下校安全パトロールのご協力ありがとうございました5/25、6/26

下校安全パトロールは、育友会交通安全部の活動として、定期テスト発表中に年間5回行います。野中・安井方面と神野市場方面に徒歩で下校する生徒と一緒に、職員と保護者が安全確保に伴うパトロールを行っています。昨年度から、自転車通学生の安全確保として、職員の車に「パトロール中」のステッカーを張ってパトロールもしています。

1学期はのべ6名の方が参加して下さいました。お忙しい時間帯であるにも関わらずありがとうございました。2学期の学校安全パトロールへの参加もよろしくをお願いします。また、日頃から、生徒の登下校の様子を気にかけてくださることで、交通安全や交通マナーの向上につながるかと思えます。ご協力よろしくお願いします。

パトロール中 地域で守ろう! 子どもの安全

行事予定

- 21日(金) 夏季休業開始 個別面談 職業体験事前訪問 第1回家読強化週間～7/31
- 24日(月) 個別懇談
- 26日(水) 県大会(卓球)
- 27日(木) 県大会(ソフトテニス個人)
- 28日(金) 県大会予備日 保育所「夕涼み会」(生徒会)
- 8/1日(火) 登校日(平和学習)(定刻登校) 3年生は**弁当必要** (3年午後ラン練習) 家読ノート提出
- 2日(水) 2年職業体験
- 3日(木) 2年職業体験和工体験(午後)
- 4日(金) 2年職業体験 3年登校日(鍋炊きご飯実習)(定刻登校)
- 8日(火) 大成校舎体験(午前)
- 11日(金) 山の日
- 15日(火) 紀美野夏祭り
- 18日(金) 貴志川高校体験(午後)
- 21日(月) 登校日(宿題提出・租税教室)(定刻登校)
- 25日(金) 登校日(1・2年宿題テスト、3年到達度テスト) **弁当必要** ⑥限体育祭結団式・防災訓練練習
- 27日(日) 登校日(定刻登校) **弁当必要** 【下神野地区自主防災組織と共催 総合防災訓練 13:00～15:00】
- 28日(月) 振替休業(27日の分)
- 9/1日(金) 2学期始業式

第35回体育祭 9月16日(土)

海草地方中学校総合体育大会結果(県大会出場)
卓球 男子・個人 8位 徳田 敦也君
ソフトテニス 女子・個人 5位 西上・松本組

和歌山県中学校総合体育大会
卓球 個人 26日(場所:湯浅入*・センター)
ソフトテニス 個人 27日(場所:白浜町テニスコート)
県大会出場の3名のみなさんへの応援よろしくをお願いします。