校訓
「和」
和を　貴しと　為す
なにをやっていくにも人と人との和がなくてはできるものではないと和の必要性を説いた有子のことばである。

第５号　平成３０年７月２０日　発行
紀美野町立美里中学校
〒640-1235
和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1
ＴＥＬ０７３－４９５－２０１６
ＦＡＸ０７３－４９５－３３１０

１学期のまとめと２学期に向けて

梅雨明けと同時に、猛烈な暑さが襲ってきました。７月初めの豪雨では、皆様方のお宅は無事でしたでしょうか。本校では、大雨警報の発表により一日臨時休業にしましたが、おかげさまでそれ以外は何事もありませんでした。西日本の豪雨によってお亡くなりになった方のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。

１学期を振り返ると、４月９日の始業式に始まり、同日午後には入学式が挙行され、１３人の新入生を迎えました。５月には３年生の修学旅行と１、２年生の遠足があり、それぞれ元気に楽しむことができました。その間、ソフトテニスの春の海草地方予選があり、６月の県大会への出場も果たしました。中間・期末の２回の定期テストを終え、先日は生徒総会、またソフトテニス夏の海草地方大会もありました。私は、毎日各教室の授業を見せてもらいに回っていますが、授業内容も日々高度なものになっていきます。どの教室でも、落ち着いて、また話し合いや活動では活発に参加している様子を見ることができます。

１年生は入学して３か月。授業中の生徒の声が校長室までよく聞こえてきます。とても元気で、特に英語の発音が良く、先生が英語で指示をしてもよく聞き取れています。２年生は、人数が他の学年の約半分なのですが、まじめで仲が良く、互いのことを理解し合えています。授業中の先生とのやり取りがとても活発です。３年生とは一緒に修学旅行に行き、３日間ともに過ごしましたが、旅行中も注意すること一つなく、立派に行動できました。先生たちから聞くところによると、１年生の頃から随分と成長したのだそうです。どの学年の子も、私が本校に赴任したての４月当初、生徒たちは私に対しておっかなびっくりでしたが、今では私が冗談を言っても反応してくれるし、校長室をのぞき込んで「おはようございます」と挨拶してくれるようにもなりました。

手前味噌になりますが、本校の生徒は先生から手厚く関わってもらえていて、きめ細かく見てもらえています。その分、先生や大人に頼りすぎずに自分で考えて動けるようになることが課題でもあります。また、集団が小さいので互いに意思の疎通がしやすい反面、大きな集団で通用するようなコミュニケーション力は意識しないと育ちにくいのではないかと、常々考えています。一対一のプライベートな関係と同時に、一対多や多対多のパブリックな関係を育てる力をつけていかなければならないと、常々考えています。

先日開かれた生徒総会のまとめで、次のような話をしました。４年後の２０２２年、成人としての年齢が２０歳から１８歳に引き下げられます。今でも、選挙権は１８歳から与えられています。中学校を卒業したら、もう立派な大人になっていてくれなければ困るわけです。立派な大人になるためには、次の３つの力が必要です。１つめに、「社会で自立する力」。次に「他者と協力しながら生き抜く力」。３つめに「地域の課題を解決する力」。生徒総会を通して「社会」や「公共」について学んだり考えたりする機会にしてもらいたいし、学校ではあらゆる教科、あらゆる機会を通じて「社会」「公共」について学んでもらいたいと考えています。

終業式のあとは、長いようで短い夏休み。そしてそのあとにやってくる２学期からも、上に書いたような課題に向けて全校で取り組んでいきたいと思います。夏休みが有意義なものになりますように。

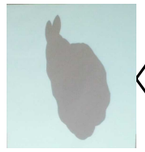
校　長　　嶌村　敏樹

☆七夕集会7/4(水)☆

期末テストが３限で終わり、４限に生徒会主催の七夕集会が実施されました。今年は全校生徒で作製した飾りで彩られた笹に、願いを込めた短冊を結びつけました。短冊を結んだあとは恒例の記念写真です。

記念写真のあと、生徒会が用意した「シルエットクイズ」を行いました。縦割りの５つの班になって、シルエットが何かを当てます。厳選されたシルエットばかりでとても盛り上がりました。生徒会のみなさん御苦労様でした。

七夕の前日（7/6）は大雨警報で臨時休業になりました。この時の豪雨でたくさんの方が亡くなる等全国的に大きな被害が発生しました。亡くなられた方のご冥福と、一日も早い復旧・復興を祈念致します。



これらのシルエットはなあに？
※答えは美中生に聞こ

熱中症対策出前授業7/5

今年も育友会顧問の松本守信さんの紹介で大塚製薬の久富さんに『熱中症の予防と対策』のお話をしていただきました。和歌山県は２０１５年の都道府県別で、１０万人当たりの熱中症による救急搬送者数が全国１位だったそうです。不名誉な記録ですが、和歌山県人として一人一人が熱中症への知識と意識をしっかりと持つ必要がありそうです。例えば、たくさん汗をかく機会をつくることが大切です。そうすることで、体温調整機能の働きがよくなります。また、少し難しい話ですが、汗をたくさんかいたあと、水だけを飲むのもよくありません。体液が薄まってしまい脱水症状を起こすそうです。適度な「塩分」と「糖分」を補給しましょう。

運動時の注意としては、運動する前にまず約２００ｍｌの水分を補給しましょう。運動時も１時間に２～４回とこまめに補給しましょう。少し冷たい約５℃～１５℃が吸収しやすいようです。部活動中にお茶がなくなったということがないように夏休み中も十分な量を用意しましょう。

講演のあと、松本さんからポカリスウェットを１本ずついただきました。ありがとうございました。

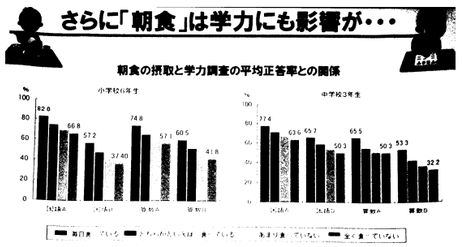
熱中症がとくに発生しやすい時期
①梅雨の合間に突然気温が上がったとき
②梅雨明けの蒸し暑い日
③合宿などの初日
④休日明けの練習　など

運動時の飲水の目的
１．脱水の予防
２．体温調節機能の維持
３．エネルギーの補給

話は変わるようで変わらないのですが、…

「朝食」が熱中症予防になり、１食で約６００ｍｌもの水分補給ができるという話がありました。その食事の話から成績の話になりました。朝食を食べる生徒と食べない生徒で成績に差が出ます。何と１００点満点で２０点も差があるそうです。脳は糖だけをエネルギーとして活動しています。朝食を食べずに勉強するのは脳がガス欠状態で働かさせているのと同じですから当然の結果かもしれません。熱中症だけでなく、脳の働きや成長について考えると食事の意味と中身をしっかり意識することが必要ですね。

さらに「朝食」は学力にも影響が・・・



毎日朝食を食べる子どもほど、学力調査の平均正答率が高い傾向にある

水泳指導(下小プール)

今年も下神野小学校のプールをお借りして１・２年生の水泳指導を行いました。１回目だけ雨で中止になりましたが、その後は天気にも恵まれ気持ちよく水泳を行うことができました。最初にビート板を使って足の使い方を確認しました。タブレットで自分の泳ぎを撮ってもらって、平泳ぎとクロールの見本図と見比べながらフォームのチェックも行いました。自分の泳ぎをすぐに映像で見られるなんて、すごい時代です。記録も伸びた人が多いようです。

海草地方中学校総合体育大会7/14、15

梅雨が明け、和歌山県に高温注意報が発令されるなど炎天下の下、３年生にとって最後の大会が東部テニスコートで行われました。

１４日の団体戦では、男女とも県大会への出場権を逃してしまいました。１５日の個人戦では、男女各１ペアがベスト８に入り県大会出場権を得ることができました。ペアの多くが１回戦を勝ち抜き、ベスト１６に２ペアが入るなどよく健闘しました。初めて大会に出場する１年生も練習の成果を十分出し切ったように思います。暑い中、みなさんよく頑張りました。

３年生のみなさんもお疲れ様でした。

生徒総会7/11＆18

生徒会ｽﾛｰｶﾞﾝ

努力 ～ 夢をつかみ取れ ～[活動方針]協力して計画を立て、計画通りに仕事をこなす。

生徒総会では、事前に学級で「クラスの良いところ・改善すべきところ」、「学級目標達成のための具体的活動」について話し合った内容を学級委員さんが発表しました。発表した内容を忘れることなく生活の改善を続けていって下さい。

「学校・各専門委員会への要望」では、活発に意見が交わされました。たくさんの意見が出たため、予定していた２時間を使いきり、２日間に渡る生徒総会になりました。生徒会役員、議長（中家さんと中前さん）のみなさん、準備や当日の進行等御苦労様でした。

校長講評より

『生徒総会では、どうしたら学校がよくなるのかということを考えて討議しなければなりませんが、そこが欠けていました。自分のやりたいことばっかりの要求が多かったのが残念でした。

立派な大人になるためにつけて欲しい力が３つあります。１、社会で自立する力　２、他者と協力しながら生き抜く力　３、地域の課題を解決する力　です。このような力をつけられるように頑張って下さい。』

共育コミュニティコーナー　共育ミニ集会＝地域と共催総合防災訓練 8月26日(日)13:00～15:00

今年も下神野地区自主防災組織と共催で、夏休み最後の日曜日の８月２６日に総合防災訓練を計画しています。本校体育館を第２次避難所と想定し、地域の方々を中学生が避難所運営ボランティアとして、避難者登録訓練や避難所運営訓練としてオイル缶鍋炊きご飯の炊き出しと試食、防災グッズ作り、ＡＥＤ体験、煙体験等実施する予定です。昨年に引き続き紀美野町総務課、保健福祉課等にもご協力を得て、計画を進めています。

当日、グラウンドではオイル缶鍋炊きご飯の実演、起震車による地震体験、体育館では、ＡＥＤ体験、防災グッズ作り、避難所グッズ・非常持ち出し道具展示、防災クイズ、ＤＶＤ上映、鍋炊きご飯おにぎり試食、保健福祉課の健康相談等を行います。

保護者の皆様には、おにぎり試食コーナー・避難所デザート作りを担当していただきたく、お願いいたします。

なお、この地域と共催の避難所運営訓練は、「共育ミニ集会」と兼ねておりますので、是非、大勢の参加をお願いいたします。

今年も暑いですけど…

梅雨が明けたと思ったら、この暑さです。生徒の安全面と学習効率向上の面から、期末テスト以降気温の高い教室は多目的ホールや会議室など、エアコンのある部屋に移動して授業をしています。音楽室、美術室などの特別教室には扇風機のみで対応しています。技術室は木くずなどが舞うため窓を開けるだけです。今年もしんどい７月でした。

なつやすみ行事予定

21 日（土）夏季休業開始
　　第１回家読強化週間～7/31
23 日（月）個別面談
24 日（火）個別面談
25 日（水）職場体験事前訪問
26 日（木）県大会（ソフトテニス団体）
27 日（金）県大会（ソフトテニス個人）
　　職場体験事前訪問
　　保育所「夕涼み会」(生徒会)
28 日（土）少年メッセージ２０１８県大会
　　１３：００（和歌山市民会館）
8/1 日(水）**登校日**(平和学習)（定刻登校）
　　※家読ノート提出
2 日（木）**3 年登校日**（定刻登校）
　　（鍋炊きご飯実習・ｿｰﾗﾝ練習）
　　和工体験（午後）
3 日（金）町民大学講座 19:00（中央公民館）
8 日（水）**2 年職場体験**
9 日（木）**2 年職場体験**
10 日（金）**2 年職場体験**
11 日（土）山の日
15 日（水）きみの夏祭り
20 日（月）**登校日**(宿題提出・租税教室)
　　（定刻登校）
24 日（金）**登校日 8:15 登校**　弁当必要
　　（１･2 年宿題ﾃｽﾄ、３年到達度ﾃｽﾄ）
　　⑥限体育祭結団式・防災訓練練習
26 日（日）**登校日**（定刻登校）弁当必要
　　【下神野地区自主防災組織と共催
　　総合防災訓練 13:00～15:00】
27 日（月）振替休業（２６日の分）
9/3 日（月）２学期始業式

8.1 水の日　8.6　8.9　8.15　9.1

第36回体育祭 9月15日(土)

海草地方中学校総合体育大会結果（県大会出場）
ソフトテニス
　男子・個人　５位　上中・折口組
　女子・個人　５位　油谷・中家組

和歌山県中学校総合体育大会
　個人２７日（金）
　（場所：つつじが丘テニスコート）
県大会出場の４名のみなさんへの応援よろしくお願いします。（駐車場は現地担当者の指示に従って下さい）