校訓
「和」
和を　貴しと　為す
なにをやっていくにも人と人との和がなくてはできるものではないと和の必要性を説いた有子のことばである。

第５号　令和元年７月１９日　発行
紀美野町立美里中学校
〒640-1235
和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1
ＴＥＬ０７３－４９５－２０１６
ＦＡＸ０７３－４９５－３３１０

立派な大人への一歩

７月も半ばを過ぎましたが、この文章を書いている時点ではまだ梅雨明け宣言が出ていなくて、去年の今頃のような猛烈な暑さではないのがありがたいところです。雨が降るたびに学校内外の雑草もますます伸び放題で、植物の生命力が目に見えて感じられます。

７月１０日には、恒例の生徒総会が開かれました。全校生徒が一堂に会して話し合う、大切な機会です。議長選出に始まり、昨年度の会務、会計報告、今年度の予算案や活動方針について討議します。ここまでは、大人の団体でも年度初めなどによく開かれている総会と同様です。生徒は、自分たちでも総会を持つことで、将来自分の属する団体で開かれる総会の持ち方について学ぶのです。

先日の生徒総会では、上に述べたことに加えて、各専門委員会からの報告や要望、各学級のよいところと改善すべきところ、学校や専門委員会への要望、さらに「スマホ・パソコンの使用時間ルール」についても話し合われました。「学校をよくするために」を合い言葉にして学級で話し合ったり、中央委員会を開いたりして、総会に向けた準備が進められてきました。

生徒総会当日の話し合いは、自分たちの学級をしっかりと見つめた報告ができていたり、学校全体を良くするための建設的な要望が出されました。よくあるような、自分の好みやわがままを要求したり、ただ楽をしたいがための要求を繰り出すような会では決してありません。要望の例とそれに対する回答を紹介します。

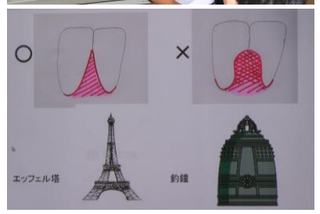
１　生徒玄関前の破れている絨毯を直してほしい。（足が引っかかると危険だから）
　→教育委員会と相談して、直すようにします。
２　衣替え期間をもう少し早くしてほしい。（年々暑くなってきているし、女子は男子のように上着を脱ぐことができないから）
　→来年度より時期を早め、５月初めより衣替え移行期間とします。
３　名札をなくしてほしい。（ただし、新任の先生が早く名前を覚えられるように年度初めは着ける）
　→明日から名札を着けなくてもかまいません。式典などでは着けるようにし、また名札以外の身だしなみにも気をつけましょう。

このように、学校が良くなるように、みんなのことを考えた要望が増えてきました。安全に配慮できていたり（１）、より快適な服装によって学校生活をより良くしようとしていたり（２）、自分たちで一工夫した提案が添えられていたりして（３）、まさに「学校を良くするため」の前向きな要望です。

去年の学校だよりにも書きましたが、立派な大人になるために必要な力は、「社会で自立する力」「他者と協力しながら生き抜く力」「地域の課題を解決する力」の３つだといわれます。この中の３つめ「地域の課題を解決する力」は、中学生の場合、「地域」を「学校」と置き換えられます。学校の課題を解決する力が育たない限り、立派な「生徒」とはいえないのです。だとすると、今年の生徒総会では学校の課題を見つけ、それを自分のこととして捉えて、解決の方法を前向きに検討していくことができていました。私が去年から繰り返して訴えている「社会」や「公共」について学ぶということが着実にできてきているな、と感じました。立派な大人への一歩を踏み出せた、まさにその瞬間に立ち会えてうれしく思いました。

終業式が終わると、夏休み。生徒にとって、健やかで有意義な夏となりますように。
校　長　　嶌村　敏樹

歯科保健指導6/27



どうやら、歯肉炎にかかっている生徒の割合が高いようです。学校医の河野歯科の河野先生の提案により、「美中生徒の歯ぐきの健康を守る」を目的に講習会を開催していただきました。まず、５月２９日と６月１９日に事前指導と準備のため保健体育給食委員会の生徒を対象に、歯ぐきの写真を撮る練習をしたり、溝や排水溝の汚れを採取し顕微鏡で調べ口内にいる菌と同じような菌がいることを確認したりしました。６月２７日当日は、学年別に２０分をかけての講習です。先生から生徒に覚えてもらいたいことは①「見た目」②「原因であるプラーク（歯垢）の正体」の２つです。見た目は、歯肉炎の特徴（色や形）で、エッフェル塔のように尖がっている歯ぐきがよいそうです。歯垢の正体を知るために、活きのいい元気な歯垢を見せたいために先生が今日のために体を張って３日間歯磨きをせず、歯垢を取り出し顕微鏡で見せてくれました。活きのいい細菌が動き回っている様子がモニターに映し出されました。歯垢１ｇあたり１０００億個の細菌がいるそうで、人の糞便 1g あたりの３倍の量になるそうです。そして、口臭の原因の大部分は口腔内細菌によるものだそうです。これらの細菌が毒素などを出し歯肉炎にし、細菌がつくる酸によって虫歯になるそうです。どの学年も、とっても真剣に先生の話を聞いており、「自分の口の中もモニターで見たかった。」と興味を持ってくれました。次回の歯科検診までにしっかり歯磨きをして歯肉炎の割合を減らしたいですね。

熱中症対策出前授業7/2

今年も前年度育友会顧問の松本守信さんの紹介で大塚製薬の森さんに『熱中症から体を守ろう』と題してお話をしていただきました。

最初の校長先生のあいさつで、自分に気付ける（ん？体調がおかしいぞ）、他人に気付ける（あの子の様子がおかしいぞ）、助けを求められる（大人や周りの人に声をかける）ようになってくださいと生徒の皆さんにお願い（命令）がありました。

昨年度は２０１０年以降６月～９月の救急搬送の数が一番多かったそうです。梅雨明けなどに急に暑くなり、体が熱さに慣れていないときに多く発生しています。現在、熱中症予防措置に使用される指数として、暑さ指数（WBGT 値）というものがあります。これは、気温・湿度・輻射熱に関係する値を組み合わせて計算して導き出されます。本校にも設置しており、体育の授業や部活動を行うときに確認し、運動強度や水分補給等に生かしています。ただし、この数値がすべての人にあてはまる訳ではないようです。適切な水分補給や十分な睡眠、バランスのとれた食事等に気をつけることも自分の命を守る対処の一つになります。また、日頃からたくさん汗をかく機会をつくることが大切で、体温調整機能の働きがよくなります。そして、汗をたくさんかいたあと、水だけを飲むのもよくありません。体液が薄まってしまい脱水症状を起こすそうです。適度な「塩分」と「糖分」を補給しましょう。

運動時の注意としては、運動する前に約２００ｍｌの水分を補給し、運動時も１時間に２～４回とこまめに補給するように教えていただきました。少し冷たい約５℃～１５℃が吸収しやすいようです。部活動中にお茶がなくなることがないように夏休み中も十分な量を用意しましょう。

講演のあと、松本さんからポカリスウェットをいただきました。ありがとうございました。

☆七夕集会7/5(金)☆

期末テストが３限で終わり、４限に生徒会主催の七夕集会が実施されました。主に執行部が飾りつけてくれた笹に、１年生から順に願いを込めた短冊を結びつけていきました。そして、恒例の記念写真をとりました。そのあと、生徒会がドッチボール大会を考えてくれていました。３つのグループに別れ、総当たり戦をして楽しみました。生徒会のみなさん準備等御苦労様でした。

七夕の夜は久しぶりに星を見ることができました。みなさんの願いが叶うといいですね。

出張！減災教室『避難所運営ゲーム(HUG)』7/5

３年生は、総合防災訓練を前に、避難所運営を疑似的に体験できる『避難所運営ゲーム【ＨＵＧ】(ハグ)』を行いました。

これは、学校を舞台として避難所運営を行う立場になって、次々と避難してくる避難者をどのように誘導するか、様々な事態にどのように対応し避難所運営を行うかを体験するゲームです。

避難所にやってくる人たちは、年齢や性別、国籍が違うだけではなく、それぞれが抱える事情のある人たち。災害時要援護者への配慮をしながら部屋割りを考え、また炊き出し場や仮設トイレの配置などの生活空間の確保、視察や取材対応などに対して、活発に意見を出しあったり、話し合ったりしながらゲーム感覚で避難所の運営を学びました。

８月２５日の総合防災訓練では、３年生が避難所運営の一環として避難に来られた方々に避難者登録カードの記入をお願いしたり、避難者名簿の作成を行います。

水泳指導(下小プール)

今年も下神野小学校のプールをお借りして１・２年生の水泳指導を行いました。１回目は雨で中止になりました。その後は曇り空の下、少し寒い日もありましたが、水泳を行うことができました。最初にビート板を使って足の使い方を確認しました。フォームを確認して平泳ぎとクロールをみっちり練習したので、かなり上達していると思います。

海草地方中学校総合体育大会7/13、14、15

＜ソフトテニス部＞梅雨空の中、３年生にとって最後の大会が東部テニスコートで行われました。初めて大会に出場した１年生も頑張りました。

・団体戦結果…男子１位（県大会出場）
　　女子３位
・個人戦結果…男子の部　２位上中・上野山組
　　３位古岩・折口組
　　女子の部　３位油谷・折口組
　　（以上、県大会出場）

＜卓球部＞初めての大会参加でした。まだ１年生ですが、日頃から熱心に練習し上手になってきています。次の大会を楽しみにしています。

生徒総会7/10

生徒会ｽﾛｰｶﾞﾝ

挑戦 ～ 失敗を恐れるな ～[活動方針]協力して計画を立て、計画通りに仕事をこなす。

今年の生徒総会は、“学校をよくするために”ということを念頭に置き、学校や専門委員会への要望が行われました。事前に学級でしっかり要望について話し合い、考えを深めることができていたようです。生徒会役員、議長（中前君と折口さん）のみなさん、準備や当日の進行等御苦労様でした。

共育コミュニティコーナー　共育ミニ集会＝地域と共催総合防災訓練 8月25日(日)13:00～15:00

今年も下神野地区・福田地区・上神野地区自主防災組織と共催で、夏休み最後の日曜日の８月２５日に総合防災訓練を計画しています。本校体育館を第２次避難所と想定し、地域の方々を中学生が避難所運営ボランティアとして、避難者登録訓練や避難所運営訓練としてオイル缶鍋炊きご飯の炊き出しと試食、防災グッズ作り、ＡＥＤ体験、煙体験等実施する予定です。紀美野町社会福祉協議会、保健福祉課等にもご協力を得て、計画を進めています。

当日、グラウンドではオイル缶鍋炊きご飯の実演、起震車による地震体験、体育館では、ＡＥＤ体験、防災グッズ作り、避難所グッズ・非常持ち出し道具展示、防災クイズ、ＤＶＤ上映、鍋炊きご飯おにぎり試食、保健福祉課の健康相談等を行います。

保護者の皆様には、おにぎり試食コーナーと今年新しく行う炊き出し作りを担当していただきたく、お願いいたします。

なお、この地域と共催の避難所運営訓練は、「共育ミニ集会」と兼ねております。今年は「ふれあいトーク」を新しく実施し、生徒が司会を務め、地域の方々とともに防災訓練等についてのご意見やご感想等をお伺いしたいと考えています。

是非、大勢の参加をお願いいたします。

エアコンが設置されました

昨年の酷暑のおかげ（？）か、昨年の１・２年教室のエアコン設置に続き、５月に３年教室にも設置されました。これで今年の夏は快適だ！と喜んでいたのに、梅雨が明けてくれず、本格的なエアコン稼働はほとんどありませんでした。しかし、生徒の安全面と学習効率向上の面からも、ありがたく感謝して適切に使用していいきたいと思っています。

なつやすみ行事予定

20 日（土）第１回家読強化週間～7/31
21 日（日）夏季休業開始
22 日（月）個別面談
23 日（火）個別面談
24 日（水）職場体験事前訪問
25 日（木）県大会（ソフトテニス団体）
26 日（金）県大会（ソフトテニス個人）
　　保育所「夕涼み会」(生徒会)
27 日（土）少年メッセージ２０１９県大会
　　１３：００（橋本市産業文化会館）
8/1 日(木) **登校日**(平和学習)（定刻登校）
　　※家読ノート提出
2 日（金）**3 年登校日**（１３時登校）
　　（ソーラン練習）
　　きのくに青雲高校体験（午前）
　　和工高校体験（午後）
7 日（水）**2 年職場体験**
8 日（木）**2 年職場体験**
9 日（金）**2 年職場体験**
11 日（日）山の日
12 日（月）振替休日
15 日（木）きみの夏祭り
19 日（月）**登校日**(宿題提出・租税教室)
　　（定刻登校）
20 日（火）貴志川高校体験（午前）
23 日（金）**登校日 8:15 登校　弁当必要**
　　（１･2 年宿題ﾃｽﾄ、３年到達度ﾃｽﾄ）
　　⑥限体育祭結団式・防災訓練練習
25 日（日）**登校日**（定刻登校）**弁当必要**
　　【下神野地区・福田地区・上神野
　　地区自主防災組織と共催
　　総合防災訓練 13:00～15:00】
26 日（月）振替休業（２５日の分）
9/2 日（月）２学期始業式

第37回体育祭 9月14日(土)

第１回家読週間
7月２０日（土）～7月３１日（火）

「家読のススメ No.2」はもう読んでいただけましたか？子供も大人も関係なく、それぞれの目線で一緒に本の世界を楽しみ、共感し、語り合えることが「家読」のよさです。

「家読ノート」に、無理のない範囲で、家読された感想やご意見を書いてください。

お忙しい中とは思いますが、よろしくお願いします。　（提出日８月１日）