



美中だより 第8号 令和5年10月25日発行  
 紀美野町立美里中学校  
 〒640-1235 和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1  
 TEL: 073-495-2016 / Fax: 073-495-3310



いろいろな秋を通して

10月も後半に近づきすっかりと秋めいてきました。秋は爽やかで何をするにしてもふさわしい季節です。よく言われる「〇〇の秋」、皆さんはどのような秋を思い浮かべることができますか。

本校の〇〇の秋を紹介します。まずは、スポーツの秋。体育祭は盛会に終わり、10月初旬に海草地方新人総合体育大会がありました。新チームとなったソフトテニス部は、男女キャプテンの指示が通り、積極的な活動が見られていました。本校の伝統である練習後のコート整備に後片付け、当たり前に行っているのにはいつも感心させられます。これに加え実力も付いてくればと期待が高まります。今回の大会で、個人戦で男女とも各1組と団体戦では男子が県大会に出場することとなりました。どのペアも次回に繋がる試合をすることができていました。

次に、読書の秋。図書委員さん達から、朝のホームルームの時間に新刊のおすすめ本を紹介してくれました。その本のどのようところが魅力なのかを、メモを見ることもなく伝えてくれていました。その姿にとっても好感がもてました。ある3年生は、おすすめ絵本の絵が見えるようにと近くにまで寄ってきてもらって読み聞かせをしていました。この光景もとても良かった。図書委員さんのやる気が見える大きな取組でした。また、今月の27日より家読週間となります。ご家庭でも読書の楽しさをご家族で共有していただきたいと思います。

そして、中間テストもありました。勉強(学習)の秋です。この過ごしやすい時期だからこそ、2学期は1年間を通して学習量が多いのでしょうか。特に集中力を持って取り組める季節です。テスト期間だけが勉強をする時間ではないので、将来の進路に向けてしっかりと学習を積み重ねていきましょう。

更に芸術の秋。明後日は美中フェスティバルです。演劇は3年と1・2年の合同の二幕が上演されます。取組は体育祭が終わったころから徐々に行われ、中間テストの終了と同時に集中的に取り組みました。学級では、きっと紆余曲折な場面があったと想像できます。それを乗り越えてきたことで責任感や協働・共生・寛容なども培われ、お互いを知り、お互いの感性を高めあうことができたことでしょう。その集大成をきっと披露してくれるはずです。意見発表、音楽の発表も含め期待しています。

最後に食欲の秋。旬を迎える味覚がたくさんあることが、秋に食欲が増す理由でしょう。栗やさつまいも、ぶどうに梨、そしてきのこなど、たくさんの食材が旬を迎えています。給食にも季節を感じさせる食材がたくさん入っています。季節ならではの美味しい食材を味わうことも生活の上で必要なことです。是非、旬のものを食べて季節感を感じていきましょう。校内で栽培したさつまいもを使って、園芸委員会主催による校内焼きいも大会の予定もあります。食欲の秋、実りの秋を楽しみましょう。

多方面にわたる〇〇な秋。さまざまな体験をすることにより、人間は磨かれて成長し心も豊かになってきます。ご家庭でも心豊かになる秋を味わいながら過ごしてほしいと思います。

校長 喜多智英



日 曜	学 校 行 事	SB
1 水	部活動なし (3年第4回到達度テスト)	16:10
2 木	津波防災の日(5日)⇒④避難訓練(地震)県下一斉日	16:10/17:10
3 金	文化の日 町文化祭9:00~17:00	
4 土	県リテニ新人大会団体戦(かわべコート) 町文化祭9:00~17:00	
5 日	県リテニ新人大会個人戦(かわべコート) 英検2次 町文化祭9:00~16:00	
6 月		16:10/17:10
7 火	コミトレ 進路説明会⑥限	16:10/17:10
8 水	部活動なし	15:10
9 木	SC	16:10
10 金	家読提出日(1・2年生は13日に提出)	16:10
11 土	県秋季リテニ新人大会予備日	
12 日		
13 月		16:10/17:10
14 火	コミトレ 思春期講座⑤2年⑥3年	16:10/17:10
15 水	交通街頭指導 部活動なし	16:10
16 木	生徒会役員改選 SC	16:10/17:10
17 金	期末テスト発表 補充学習	16:10/17:00
18 土		
19 日		
20 月	補充学習	16:10/17:00
21 火	補充学習	16:10/17:00
22 水	コミトレ 補充学習	16:10/17:00
23 木	勤労感謝の日 郡駅伝大会	
24 金	⑥先輩に学ぶ会(先輩:東佑哉さん) 補充学習	16:10/17:00
25 土		
26 日		
27 月	期末テスト	12:10
28 火	期末テスト	12:10
29 水	期末テスト 風船パレー大会 部活なし	14:10
30 木	和大附属特別支援学校との交流(1・2年) SC (3年第5回到達度テスト)	16:10/17:00

1  
2  
年  
職  
場  
体  
験

行事予定



スクールカウンセラー  
 来校日  
 9日・16日・30日

12月の主な行事

- 4日(月) りら創造芸術高等学校 公演会(@野中)
- 7日(木) 県学習到達度調査 (1~3年)
- 9日(土) ソフトテニス県インドア大会 個人女子
- 10日(日) ソフトテニス県インドア大会 個人男子
- ふれあいマラソン
- 13日(水) 保育実習(3年)
- 14・15日 個別面談
- 15日(金) マラソン大会 (18日予備日)
- 22日(金) 2学期終業式
- 23日~ 冬季休業/家読週間



以下の日は、お弁当の用意をお願いします。

- 10月27日(金) 美中フェスティバルのため
- 11月7日(火) 1年生のみお弁当 (海草地方中学校英語発表会参加)
- 11月30日(木) 1・2年生のみお弁当 (和大附属特別支援学校との交流)

# 海草地方中学校新人総合体育大会ソフトテニスの部

10月7日(土) 個人の部

3年生が引退して、1年生2年生だけで挑んだ大会。絶好のスポーツ日和。そんな中、緊張しつつも精一杯のパフォーマンス。試合に挑む選手に対し、元気一杯の応援もあり、プレーを後押ししました。

【試合結果】

女子個人 第3位 谷口奈津実・中前友希 ペア  
男子個人 第5位 尾花浩太・浜田響 ペア

谷口・中前ペア/尾花・浜田ペアは、11月5日(日)にかわべテニス公園で開催される県大会へ出場します。おめでとう！



10月8日(日) 団体の部

天候が悪化する予報だったため、前日7日の個人戦が終わった後、予選リーグを行いました。個人戦の後の試合だったため、疲労で思うように体が動かない中、それでも一所懸命にプレーしました。8日は、予報通りの曇り空。時折雨がちらつく中、それでもチーム一丸となって試合に臨みました。

【試合結果】

男子団体 第3位 美里中学校  
女子団体は惜しくもトーナメント1回戦敗退となりました。

男子チームは、11月4日(土)にかわべテニス公園で開催される県大会へ出場します。おめでとう！



『美中フェスティバル』

日時：令和5年10月27日(金) 午後1時より  
内容：「舞台発表」「意見発表会」「全校合唱」  
詳細は配付しましたプログラムをご覧ください。

【保護者の皆様へ】

- 10月27日(金)は、美中フェスティバルです。ぜひ生徒達の頑張り、輝く姿をご覧ください。
- 美中フェスティバルの日に、令和7年度新設中学校(紀美野中学校)の制服・体操服の候補サンプルを体育館にて展示予定です。美フェス当日、実際にご覧いただき、町教育委員会のアンケートでご意見をお聞かせ下さい。
- 家読週間です！  
1年に3回の「家読強化週間」  
2回目は、10月27日(金)～11月9日(木)の読書週間です。  
家読ノート提出は11月10日(金)でお願いします。1回目と同様に無理のない範囲で、家読された感想を「家読ノート」に書いてください。



# 野上中学校との交流会 (2年生)

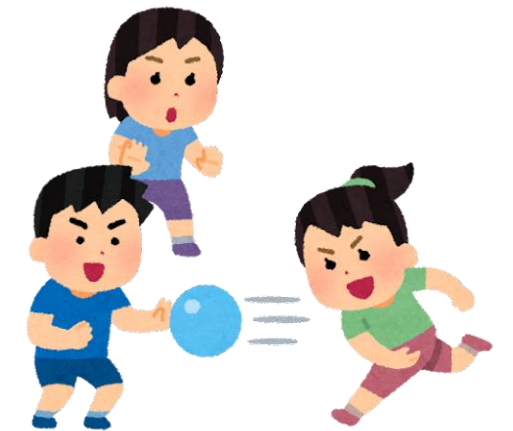


10月3日(火)

野上中学校2年生が本校に来校。交流会を行いました。

まずはみんなで山手線ゲーム。バトン代わりに風船時限爆弾で緊張感が一気に高まります。アイスブレイクできたところでグループに分かれ、クラスク/Big 五目並べ&オセロ/巨大ジェンガといろいろなレクリエーションで楽しみました。対戦型ゲームは、負けたくない気持ちが気分を盛り上げます。声を掛け合ったり支え合ったりするうちに、自然とチームワークが生まれていきました。

最後はドッジボール。美中対野中戦も行い熱戦が繰り広げられました。



次回は、野上中学校で理科の合同授業を予定。おもしろ実験が盛りだくさんのようです。乞うご期待！

# 朝のマラソン練習スタート！

美里中学校のマラソンシーズンがスタートしました。11月23日の海草地方中学校駅伝大会を皮切りに、12月10日のふれあいマラソン、15日の校内マラソン大会と3つの大会に向け、トレーニングをすすめていきます。

トレーニングを続けると、身体に次のような変化が起こってきます。

- 赤血球が増え、酸素を効率よく体内に取りこめるようになる。
- 心臓の収縮力が強まり、心臓から送り出される血液の量が増える。
- 毛細血管が増え、筋肉にたくさんの血液が流れ込むようになる。
- 細胞内にミトコンドリアが増え、運ばれてきた酸素を使って、大量のエネルギーを作り出せるようになる。

つまり、トレーニングを重ねると「楽に走れる体」に変化していくのです。

保護者の皆様には、お子様の毎朝の健康観察と体調管理をよろしくお願ひします。

