



美中だより 第10号 令和5年12月22日発行
紀美野町立美里中学校
〒640-1235 和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1
TEL: 073-495-2016 / Fax: 073-495-3310



振り返り、次の一步を踏み出そう

早いもので2学期の終業式を迎えました。2学期は大きな学校行事として、体育祭や美中フェスティバルがありました。美フェスでは今年度より再び全校合唱が行われ、中学時にしか聞くことができない歌唱が体育館に響き渡りました。体育館に漂う合唱独特の雰囲気を感じ、嬉しく思いました。他にも1・2生の職業体験学習、中体連新人大会、りら創造芸術高等学校による芸術鑑賞、和大附属特別支援学校との交流学習、校内マラソン大会や園芸委員会の焼き芋大会など、盛りだくさんの行事がありました。海草地方駅伝競走大会では、部活動を引退し進路を控えた3年生4名が参加してくれ、男女各1チームが出場することができました。3年生の参加により練習にも力が入り、がんばろうとする意欲が高められたと思います。学校行事や学習、委員会活動を通して、子ども達は少しずつではありますが着実に成長してきていると感じています。これも日頃からお支援・ご協力いただいている保護者の皆様、地域の皆様のおかげであると感謝しております。ありがとうございます。

学期末に学校でよく言われる言葉があります。それは「振り返り」です。今月行われた保護者面談においても、2学期を振り返り、学習面や生活面、学校行事への取組の様子や進路のこと、友達のことなど、多方面にわたり話し合われたことと思います。子ども達にも同様で、これまでを省みることは自分自身を前進させ成長させるためには必要なことです。

振り返りの際によくすることは、自分のできなかったことや失敗してしまったことなど、良くなかった点をあげてしまうことです。これは大事なことで、反省点を認め考えや行動を改めることで次につなげていくこととなります。しかし生徒の皆さんにそれ以上に意識してもらいたいことは、良くなかった点を評価するのではなく、良かった点や上手くいった点などに着目することです。自分ではなかなか良かった点は挙げにくいかもしれませんが、きっとこの2学期に自信がついたこともあるはず。探してみたいと思います。そのことが自分のさらなる可能性を見つけ出す手掛かりになるはず。

自分の良い点を評価していくためには、やはり主体的に強い気持ちを持って意欲的に取り組む姿勢が大事でしょう。やらされている仕事や面倒だと思っしてしている仕事からは、自分の良さは出にくいでしょう。反対に自ら進んで引き受けた仕事は、たとえ失敗しても何か得るものが残るのだと思うのです。

医者であり脳神経外科専門の日本大学名誉教授の林成之さんの話によると、「マイナスの言葉を使わない」ことが脳の働きをよくするそうです。プラスの言葉を脳が聞くとこれは良いことだと勝手に判断し、しっかりと働いていこうという脳になり、考える力、記憶する力、決定する力が強くなり脳の働きが良くなっていくそうです。

脳と身体の動きは連動しています。プラスの言葉を使うことで活動的になり、自らの可能性や自分の能力を伸ばすことにもつながると思います。常に良いことを考えて、嫌なことや面倒なことでも気持ちを切り替えて、まずやってみようという気持ちを持って取り組んでいくことで良いことが起こりそうです。いつもプラスの言葉を発し、プラス思考を続けていく気持ちを持って新年のスタートを切ってほしいと思います。

校長 喜多智英

参考文献：脳に悪い7つの習慣 林成之 (幻冬舎)



Table with columns: 日曜 (Day/Weekend), 学校行事 (School Events), SB (School Bus). Rows include winter holidays, New Year's, and various school activities throughout the year.



行事予定

予定が変更になる場合があります。



スクールカウンセラー 来校日 11日・18日・25日

2月の主な行事

- 02日(金)入学説明会
3-4日科学作品展
06日(火) 育友会新地区委員会(予定)
11日(日)ジュニア駅伝 建国記念の日
13-14日三者面談(3年生)
15日(木)交通街頭指導
20日(火) テスト発表(1・2年生)
21日(水)一般出願
23日(金)天皇誕生日
23-25日冬の美術展
24-25日書写展
27日(火)~29日(木) 1・2年学年末テスト

【学校評価アンケート】 ご協力いただきありがとうございました。いただいたご意見をもとに、よりよい学校づくりに取り組んでまいります。また、結果は後日美中だよりでお知らせいたします。

【個別面談】 12月14日(木)・15日(金)に個別面談を行いました。子ども達の生活や学習について相談でき、大変有意義な時間となりました。お話し合いした内容は今後の指導に活かしていきます。お忙しい中、学校へお越しいただきありがとうございました。

保護者の皆様 ありがとうございました。

# 先輩に学ぶ会

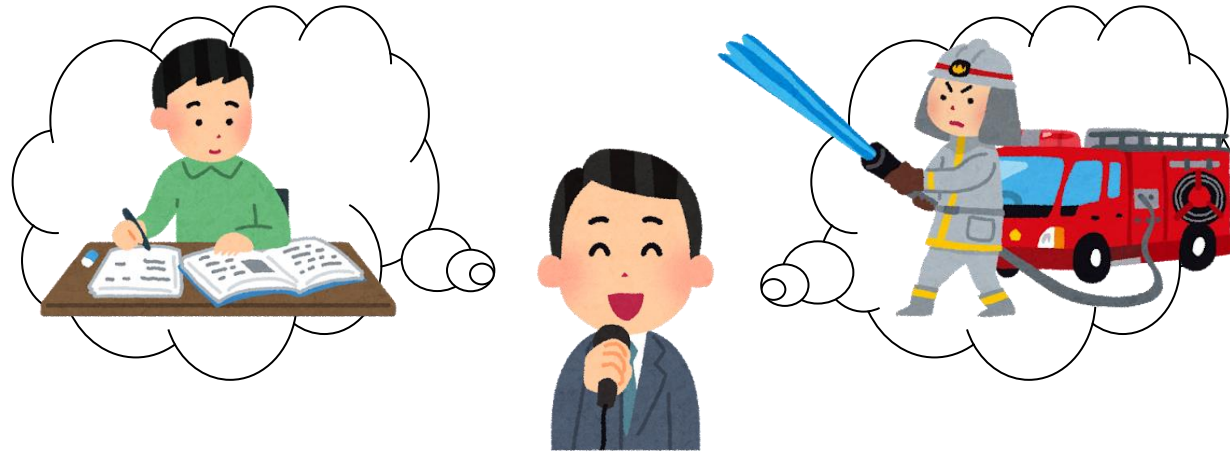
本年度の「先輩に学ぶ会」は、消防署で活躍されている卒業生をお迎えして、11月24日（金）に実施しました。

この日のために色々準備をしてくださった氏のお話は、これからの進路を考える上で大変参考になりました。

美里中学校時代、職場体験で消防署に体験学習にいったことがきっかけで、消防士を目指すことを決めた氏のお話は、もうすでに自分達が、進路選択の岐路に立っていてもおかしくないことを実感させてくれました。

毎年、先輩をお迎えして話を聞かせてもらう度に感じることは、美里中学校での学びがしっかりと彼らの中に息づいているということです。素晴らしい先輩達の背中を見ながら、是非、後に続いてほしいと思います。

貴重なお話を本当にありがとうございました。



# 野上中学校との交流会@野上中

## ①りら創造芸術高等学校公演会（全校）

12月4日（月）に野上中学校において、芸術鑑賞会を行いました。りら創造芸術高等学校の生徒達が繰り広げる、演奏やダンス、殺陣など、さまざまな演目があり、魅力一杯の舞台でした。

高校生達の全力で取り組む姿は、中学生の心にも強く印象づけられたようです。

鑑賞後のアンケートから、心を強く動かされた様子が感じられました。



## ②理科の交流授業（2年生）

12月12日（火）に野上中学校において、2年生が理科の交流授業を行いました。

液体窒素を使って超低温（マイナス196度）の世界を体験しました。

風船がしぼんだり、テニスボールが割れたり、植物もパリパリ。

楽しい理科実験がてんこ盛りでした。



# 疾走・力走・快走 ～美中マラソン大会～



当日朝まで天候に悩まされましたが、無事予定通り実施することができました。保護者の皆様には、スタート時刻が直前まで決定できず、ご迷惑をおかけしました。

小雨の中、スタートに向け各自準備を進めます。

そしてスタート。練習の成果を発揮し、出走者全員が完走。

頑張りました。

## 走路監視にご協力いただいた皆様 ありがとうございました。

# ふれあいマラソン

12月10日（日）。

今年はとても暖かな気候の中、きみのふれあいマラソンが行われました。

美中生も参加。力強い走りを見せてくれました。

運営ボランティアとして走路監視等、参加して下さった皆様もありがとうございました。



# 県ソフトテニスインドア大会@県立橋本体育館



12月9日（土）に女子、10日（日）に男子の大会が開催。

女子は見事一回戦を突破。男子も一回戦の相手が棄権のため2回戦に進出しました。

大会は県立橋本体育館で行われました。いつもとちがう屋内での試合。ボールのはね具合や床のグリップ具合が、屋外とは大きく異なりますが、美里中生は雨天時、体育館での練習も積み重ねてきました。少しは有利に働いたのかな、と思います。健闘しました。

# 保育実習@このこども園

12月13日（水）に3年生が保育実習を実施。

このこども園の園児と交流しました。

グループに分かれて、園児のみなさんを楽しませました。

3年生はこの日のためにいろいろと工夫を凝らしたレクリエーションを準備。当日の朝も、時間を惜しんで景品作りに励んでいました。その甲斐あって園児達は大喜び。

楽しい時間となりました。

