



美中だより 第4号 令和6年6月26日発行
紀美野町立美里中学校
〒640-1235 和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1
TEL：073-495-2016／Fax：073-495-3310

笑顔力（えがおちから）

5月末の修学旅行では、出発日に台風の影響で東京方面に行けなくなるのではないかと心配されましたが、無事に出発することができました。1日目のディズニーは、時々小雨が降る程度でほとんど雨具を必要としませんでした。ところが、ホテルに帰るときは大雨と大風に見舞われ、電車を一本乗り遅れていれば運行停止になっていたようです。その後の2日間は晴天に恵まれました。一方、1・2年生は、校外学習で関西サイクルスポーツセンターに行きました。この日も天候が悪く、紀美野町では雨が降っていましたが、目的地で過ごした時間は雨が降らなかったようです。美里中学校の生徒は、日頃からの行いが良いのか、幸運に恵まれていると思えてきます。

修学旅行の2日目は過酷です。たくさんの目的地に行くため地下鉄と徒歩で移動します。この日はメールでお知らせした通り、2・5万歩近く歩きました。そしてこの日の最終目的は、劇団四季「ライオンキング」の観劇です。疲れた足取りと顔つきで劇団四季にたどり着きました。そこで迫真の演技を鑑賞し、感動とエネルギーを得ました。ホテルに向かう生徒達の顔つきは笑顔で足取りも軽くなっていることに気が付きます。この光景を見るのが今では楽しみのひとつとなっています。劇の感動と生徒の笑顔が引率している教員にも力をくれます。

修学旅行ではとても楽しい日々を過ごすことができていました。最終日の新幹線は疲れて眠ってしまうことが今までの経験から多くありました。しかし今年度の生徒は笑顔で元気におしゃべりやカードを楽しんでいます。この学年の良さが見られていました。楽しい時を過ごすためには、何といたっても「笑顔」が大切です。修学旅行では笑顔がたくさん見られました。

さて笑顔の効力とは何でしょうか。笑顔の効力は心理的（気分の上昇・リラックスなど）、身体的（健康の促進）、社会的（親しみやすさや会話を円滑にするなど）、集団環境（協力性の向上・信頼感）など、多岐にわたる分野で非常に大きな影響を与えます。積極的に笑顔を取り入れることで、個人の幸福感や周囲の人々との関係が良くなり、全体的な生活の質が向上するとされています。

「一度ニコリする習慣をつけてみなさい。きっといいことがあるはずだ。」この言葉はアメリカ人の作家・教師でもあるカール・カーネギーの言葉です。笑顔のある生徒達は、良いことがある。修学旅行や校外学習の天候も当てはまるのかも知れません。生徒達は、級友との関係も良好であり、男女分け隔てなく話をすることができます。また笑顔のある先生は、指導力もあり生徒の良さを見つけ、よりよい学校環境をつくります。生徒との関係も笑顔が安心感を生み、温かい人間関係を築いていきます。もちろん、生徒達の笑顔も教員との関係を良くしています。この相乗効果を続けていきたいものです。

学校生活では、辛いときもあるかも知れません。学校外でもあるかも知れません。そんなとき、にっこりする（笑顔力）ことを忘れずにいれば、良い方向につながっていくはず。笑顔は人と人をつなぐサインであり、心をつなぎ楽しみを増すアイテムです。

校長 喜多智英



予定が変更になる場合があります。

日 曜	学 校 行 事	SB 
1 月	出張！減災教室3年（野中交流学习・来校） 部活無し	17:00
2 火	コミトレ	17:40
3 水	6限授業 部活動あり LLB七夕集会（生徒会）	17:40
4 木	SC 育友会第3回委員会19:00～	17:40
5 金	漢字検定60分	17:40
6 土	海草地方中体連総合体育大会ソフトテニス・個人（東部）	
7 日	海草地方中体連総合体育大会ソフトテニス・団体（東部）	
8 月	部活動なし	16:10
9 火	コミトレ	16:10／17:40
10 水	No部活day 熱中症予防講座	15:10
11 木	SC	16:10／17:40
12 金	街頭指導	16:10／17:40
13 土	中体連大会（予備日）	★夏休み中の行事★ 7月19日(金)～7月31日(水) 家読週間 8月1日(木) 全校登校日(平和学習) 8月8日(木) 水泳指導補習日(該当者のみ) 8月10日(土)～8月18日(日) 学校閉庁日(緊急連絡は学校携帯へ) 学校携帯：080-2511-9936
14 日	中体連大会（予備日）	
15 月	海の日	
16 火	コミトレ 生徒総会	
17 水	LLB 5限授業 No部活day	15:10
18 木	SC キッズサポートスクール1・2年	16:10／17:40
19 金	大掃除・終業式・全集・学活 部活動なし 夕涼み会～こうのこども園	15:10
20 土		★夏休み中の行事★ 8月26日(月) 始業式 8月31日(土) 登校日(地域共催避難所運営訓練) 9月2日(月) 振替休日
21 日		
22 月	夏休み始まり	
23 火	保護者面談	
24 水	保護者面談	7:55着 12:10発
25 木		7:55着 12:10発
26 金		7:55着 12:10発
27 土	県少年メッセージ～上富田文化会館 県中体連大会ソフトテニス団体（白浜）	
28 日	県中体連大会ソフトテニス個人（白浜）	本校からは、鞍さんが 出場します。
29 月	県大会予備日 向陽学校説明会	
30 火		
31 水		

7月のスクールカウンセラー来校日は
4日(木)・11日(木)・18日(木)です。

新体力テスト(スポーツテスト)

5月17日(金)
スポーツテストの前には準備運動が必要不可欠です。全校生

徒が輪になり行いました。それぞれの種目の方法や得点を、タブレット使って確認し、さあ、本番を全力で頑張ります。グループの仲間達の声援も背中を後押しし、自ら気合いを入れるかけ声もいつも以上に力を発揮させます。特に握力測定の声は、体育館に響き渡りました。記録は昨年より伸びたでしょうか？期待できそうです。

生徒集合写真

生徒競技写真

生徒競技写真

バリアフリー体験・手話講座

5/29(水)町社会福祉協議会に協力してもらい、1・2年生がバリアフリー体験をしました。高齢者擬似体験ができる装

具を付け、加齢による心身の変化を知り、高齢者に対する考えを深めていきました。また、車椅子体験では、車椅子に乗っている人の気持ちを体験し、車椅子での介助の方法を学びました。

車イス体験写真

高齢者擬似体験写真

県聴覚障害者協会の〇〇〇〇さんを招き、手話講習会を行いました。手話は「見る言葉です」という、講師先生の言葉が印象に残ります。伝える気持ち、伝えようとする気持ちを大切にすることが大事であることを学びました。

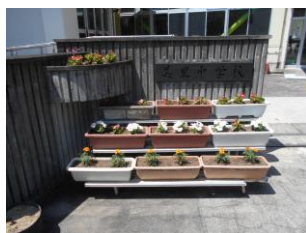


手話講習会の写真

苗植えに種まき

紀美野町の花いっぱい運動で、マリーゴールド、ペチュニア、ベゴニアの3種の花苗をいただきました。花苗

を一株ずつ生徒全員でプランターに植えていきました。この運動は、花を愛し、豊かな心とつながりの輪を広げていきたいという思いがあるそうです。校門前は華やかさが溢れ、花たちが咲きほこっています。



環境委員長さんから、焼き芋大会と焼きトウモロコシ大会を行いたいという提案があり、5月初旬にサツマイモの苗を植え、6月初旬にトウモロコシの種を植えました。さあ、水やりをしっかりと行い、夏を過ごし収穫の秋を迎えられるようにしましょう。焼きトウモロコシ大会は9月ごろ、焼き芋大会は12月ごろを予定、秋を食す大会は2回もあります。

苗植えの写真

トウモロコシ種植え
の写真

3年生は修学旅行へ

5/28(火)～30(木)の3日間を有意義に過ごすことができました。1日目は、ディズニーランド。滞在中は、大雨に打たれることはなく、楽しむことができました。帰りの電車のホームでは、

ディズニー(舞浜駅前)
での写真

大雨と大風にあい吹き飛ばされそうになりました。●●くんのメガネが吹っ飛んで・・・無事でした。これも思い出の1ページになりますね。2日目は、国会、東京スカイツリー、浅草、日本科学未来館、そして夜は「ライオンキング」を鑑賞し、感動とエネ

ルギーをもらいました。日本科学未来館では、一部の生徒が昆虫食の入った袋を購入。この商品で盛り上がりました。この日は、移動でかなり疲れました。よく頑張りました。

3日目は、豊洲市場で事前に決めておいたお店に行き、海鮮などの豪華な朝食を頂き

日本科学未来館での集合
写真

ました。また、同じ建物内の海産に関係するお店が並び魚がし横町も訪れました。珍しいものがたくさんあり、興味がそそられました。その後、上野公園へ行きました。

スカイツリー下の噴水広
場での写真

帰りの新幹線や特急列車の中で、疲れて眠ることなく、

雷門前での集合写真

豊洲市場の朝食の写真

修学旅行が終わるまで和気藹々(わきあいあい)と過ごすことができました。お迎えに来ていただいた保護者の皆様方、ありがとうございました。

1年2年生は校外学習へ

5/31(金)雨が心配されましたが、関西サイクルスポーツセンターに

乗り物乗車の写真

乗り物乗車の写真

行ってきました。なぜか現地では雨が降りません。紀美野は降っているというのに。連結する自転車やサイクルコースターなど多種多様な自転車があるようです。インストラクターさんから、自転車の操作の仕方の講習を受けました。森林コースをお好みの自転車で駆けめぐり、生徒と教員ともノリノリ(乗り乗り)でした。