



美中だより 第6号 令和6年8月27日発行
紀美野町立美里中学校
〒640-1235 和歌山県海草郡紀美野町野中 494-1
TEL：073-495-2016／Fax：073-495-3310

支え合いながら築く

前回の学校だよりでは、一瞬一瞬の「今」を大切に過ごしてもらいたいと最後に綴りました。7月下旬よりパリオリンピックが開催されました。出場するアスリートからは、今を大切に、長期を見据え鍛錬を積み重ねた成果を垣間見ることができました。そして、私たちはたくさんの感動をもらいました。競技の映像やインタビューは、自分を支えてくれる集団がいるから今があること、一人ひとりのポテンシャルの高さが結果を生み出していることなど、多くのことを知る・学ぶ機会でもありました。

2学期には、9月に生徒達が企画したキャンプファイヤーや10月には体育祭と美中フェスティバルが合体した美里祭（みさとさい）とホームカミングデーなどの大きな行事が待っています。これらの企画は、生徒達の力だけでなく、教員



や保護者の皆の力がなくては、なし遂げられない企画であると思います。オリンピックのアスリート達のように、自分がしなくてはならない課題を把握し、集団で支え合いながら満足できる結果に導けるように努力していきましょう。きっとその時の達成感も大きなものであると思います。

また、集団で支え合いながら取り組む行事として、今月31日（土）に総合防災訓練が下神野小学校で行われます。生徒達は避難する地域の方の受付や、各催しブースへの案内・誘導役を務める予定です。災害時に対応できる力を付けておく、経験しておくことはとても大切です。この機会にご家庭でも緊急時の対応について再確認し、話し合う機会をもってもらいたいと思います。

避難時に持っておきたい基本的な次の三つの備え、自助と共助と公助があります。「①自助」とは一人ひとりが自ら取り組むことです。「②共助」とは地域や身近にいる人どうしと一緒に取り組むことを意味します。そして、「③公助」とは国や地方公共団体などが取り組むことです。まずは①自助が大切です。日常生活に必要な最低限なものは日頃から備蓄し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。避難所では物資が届かないこともあります。援助を前提に避難所に来ると、その機能が麻痺してしまう恐れもあります。また災害時に家族が待ち合わせる場所も確認しておきましょう。次に②共助についてです。今回、美中生徒は防災訓練では受付や誘導・案内を役割として行いますが、実際現場では自主的に行い、運営の不足分を補えるようになってもらいたいと思います。最後に③公助です。避難所や公共施設からの援助を受けるのですが、その前提として①自助と②共助があってこそ③公助が成り立つものだと言われています。

学者は必ず30年以内に大地震が来ると予想しています。地震だけでなく、この地域では線状降水帯による大雨や洪水、地滑りなども発生する可能性があります。「備えあれば憂いなし」先人たちの教えを忘れず、日頃からの心の備えを忘れずにご家庭での準備もしておきましょう。



校長 ○○○○

予定が変更になる場合があります。

日	曜	学 校 行 事	SB
1	日		
2	月	振替休業（登校日・地域防災振替）	
3	火	コミトレ 部活野中へ	16:10
4	水	6限授業 LLB No部活day	16:10
5	木	SC ソーラン練習指導 部活野中へ	16:10/17:30
6	金	（放）夏だ！山だ！キャンプファイヤーだ！（保護者の皆様、ご協力をお願いします）	帰りは乗車無し
7	土	■1・2年生部活動終了時刻（下校時刻）について■ 2学期中間テスト発表まで17:30 2学期中間テスト発表後～11月末まで 17:00 ※野上中学校での合同練習の場合は、相手校の修了時刻となります。	
8	日		
9	月		16:10
10	火	コミトレ	16:10
11	水	6限授業 No部活day	16:10
12	木	SC	16:10
13	金	街頭指導	16:10
14	土	テニス練習試合～金屋テニス公園	
15	日		
16	月	敬老の日	
17	火	コミトレ 中秋の名月（お月見）	16:10
18	水	LLB No部活day	15:10
19	木	SC	16:10
20	金		16:10
21	土		
22	日	秋分の日	
23	月	振替休日	
24	火	コミトレ 衣替え猶予期間スタート 和大生授業補助9/24（火）～9/27（金）	16:10
25	水	6現授業 No部活day	16:10
26	木	SC	16:10
27	金	臨時育友会委員会19:00～本校	16:10
28	土	10月のスクールカウンセラー来校日は、 5日（木）、12日（木）、19日（木）、26日（木）です	
29	日		
30	月	いじめアンケート	16:10

熱中症予防講座 7/10(水)

〇様にお越しいただき、講義をしていただきました。なんと2100年には大阪は夏場42℃ぐらいとなる見解があるようです。また、普段の生活をしていても熱中症になる可能性があるのです。気をつけること。一番大切なことは水分補給で、体の細胞達に水分を運ぶためには、糖分塩分が加わると吸収が早くなり、しかも体内の水分

講座受講の写真

毎年行われている熱中症予防講座。今年も大塚製薬の〇

講座受講の写真

量をキープすることができるそうです。だからイオン飲料が有効なのですね。今はプレクーリング（活動前にあらかじめ身体を冷やしておく）の考え方が主流となっているそうです。昨年度とは内容が異なり、違った視点から解説してくれ、最新の情報を提供してくれました。ありがとうございました。

健康の三要素（栄養のバランス 質の良い睡眠 適度な運動）

海草地方中学校総合体育大会

ソフトテニス競技

女子集合写真

7/6(土)・7/7(日)に、3年生最終となる部活動の大会が開催されました。両日とも晴天に恵まれましたが、午前11時には、暑さ指数が31を越えてしまい、運動をしてはいけない危険状態になりました。よって、大会の続きは7/13(土)に持ち越されました。団体戦は男女とも健闘しましたが、県大会には出場できず、個人戦も男子1ペアのみの県大会出場となりました。1年生にとっては初の大会で、2年生とのペアで上級生の応援もあり、がんばりました。あと少しで勝ち星をあげられるところでした。今後に期待

したいと思います。3年生は1年生からの積み重ねてきたことを、100%近く発揮できていればよいのですが。中学校での部活動を楽しむことができたでしょうか。卒業後も種目は違えども、部活動やサークルで仲間と交流し楽しむことを続けていってほしいと思います。

<大会結果>

〇団体戦 男子3位 女子3位

〇個人戦 〇〇・〇〇ペア 5位（県大会出場）

試合風景写真

県大会に向けて

男子テニス部は地方大会を終えても、出場選手のために県大会までは、練習を行いました。県大会に出場する彼らには、練習相手も必要です。全員練習は、彼らへの県大会への期待も込められています。精一杯のことをして県大会へ挑みました。健闘しましたが一回戦で敗退となりました。

男子集合写真

キッズサポートスクール1年2年 7/18(木)

授業の写真

和歌山県警の方2名をお招きして、インターネットの危険性について授業をしていただきました。それに今回は、下神野市場の交番に務めているお巡りさんも来られました。地元のお巡りさんが来られるのは、初めてではないでしょうか。内容は、ニュースで報道されていることは、和歌山県でも起こっていること。SNSでのなりすましによる誘いに応答すると、段々と深みにはまってしまふことを、事例をあげながら示してくれました。危機感を持ってSNSを使わなくてはならないことをより深く知ることができました。

1学期終業式

7/19(金)終業式では校長先生より、いつもの3つのC(チャンス・チャレンジ・チェンジ)をこれからも

終業式の写真

大切にしてほしいこと。夏休みを迎えるにあたり、常に今を大切に過ごしてほしいこと。美里中の閉校の取組みに、生徒の皆さんの力を貸してほしいことを伝えました。生徒会長からは、1年から3年までのそれぞれの成長したことを語り、夏休みを有意義に過ごし、新学期を楽しんで過ごせるようにしましょうと伝えてくれました。

全校集会では、生徒会執行部代表の〇〇さん、環境委員長の〇〇くん、健康委員長の〇〇君から1学期の取組内容と内容を振り返って思うことを告げてくれました。そして、1学期の賞状の伝達を行いました。

★ホームカミングデー・美里中学校★

美里中学校は今年度末をもって閉校いたします。閉校に伴い「ホームカミングデー美里中学校」を企画いたしました。「美中」を愛していただいた皆様方、是非ご来校ください。卒業生や地域の皆様方には、この学び舎にて記念撮影をしたり、卒業アルバムを囲みながら昔の思い出を振り返ったりと、当時を懐かしみ仲間と交流を深めていただきたいと思います。

日時 令和6年10月19日(土)と20日(日)

土曜日・・・13:30～15:00

生徒達の舞台発表を鑑賞ください。

15:00～16:30 校内見学

日曜日・・・10:00～16:00 校内見学

※どなたでも来場できます。事前申込みは必要ありません。

※美里中学校ホームページにも掲載しています。

卒業生・地域の皆様へ

