

『朝のタイム』の活用

早朝マラソン練習

毎週 月・水・金（7：45～8：10）

1 目的

- ①年々低下しつつある基礎体力の向上を図る。
- ②週3回のトレーニングにより強い精神力と忍耐力を養う。
- ③挨拶の励行、時間・ルールの厳守、自主自律の精神、人間性等を養う。
- ④全校で取り組みことで、美里中学校としての一体感と団結力を高める。

2 練習内容

- ①月・水⇒グラウンド特設コース(300m)10周
- ②金 ⇒農村センターまでの外コース(2km)
- ③5月1日練習開始、年間を通して練習



早朝クラブ練習

毎週 火・木（7：45～8：10）

○各クラブで朝練の実施

朝読書(15分間)月・火

- 読書は学習の基本です。読書に力を入れるため、全学年月、火の朝（15分間）一斉読書を行います。
- 2学期から3年生は、朝学に切り替わり受験に向けて「新研究」の学習を月、火、木、金の4日間行います。

朝学1・2年：漢検にチャレンジ(15分間)水・金 朝学3年：漢検・英検にチャレンジ(15分間)水・金

- 全校生徒：漢字や計算も学習の基本です。漢字検定等に積極的に挑戦させる。生徒は自分に合った級を選び、目標を持って学習をして検定に挑戦します。生徒全員が8月21日の漢字検定を受験します。
- 水、金の朝15分間、各自目標を決めて漢字・数学・英語検定の学習をします。
- 3年生：漢検・英検に向けて目標を持って学習し、10月9日には全員英検を受験します。

コミュニケーション・トレーニング=コミトレ(木)

3年生

1年生

平成27年度のコミトレは、火曜日の終りのHRと木曜日の朝のHRの週2回実施している。4月「書く」(詞の作者を考える「のはらのうた」から)5月「聞く」(聞き取りテスト)6・7月「話す」(理由を説明する・連想ゲーム)9月「聞く」(聞き取った内容に自分の意見を述べる)10月「話す」(手順を説明する)11月「書く」(一語から連想した言葉を使って作文)12月「話し合う」(提案理由を述べる)1月「聞く・書く」(絵や写真を言葉で説明する)2月「その他」(グラフ等から読み取ったことについて話し合う)3月「その他」(教科から出題)計54回の計画で進めている。



2年生



放送室から出題しています。