

『朝のタイム』の活用

早朝マラソン練習

毎週 月・水・金 (7:45~8:10)

1 目的

- ①年々低下しつつある基礎体力の向上を図る。
- ②週3回のトレーニングにより強い精神力と忍耐力を養う。
- ③挨拶の励行、時間・ルールの厳守、自主自律の精神、人間性等を養う。
- ④全校で取り組みことで、美里中学校としての一体感と団結力を高める。

2 練習内容

- ①月・水⇒グラウンド特設コース(300m)10周
- ②金 ⇒農村センターまでの外コース(2km)
- ③5月1日練習開始、年間を通して練習



早朝クラブ練習

毎週 火・木 (7:45~8:10)

○各クラブで朝練の実施

朝読書(15分間)月・火

- 読書は学習の基本です。読書に力を入れるため、全学年月、火の朝(15分間)一斉読書を行います。
- 2学期から3年生は、朝学に切り替わり受験に向けて「新研究」の学習を月、火、木、金の4日間行います。

朝学1・2年:漢検にチャレンジ(15分間)木・金 3年新研究(15分間)木・金

- 1・2年生:漢字や計算も学習の基本です。漢字検定等に積極的に挑戦させる。生徒は自分に合った級を選び、目標を持って学習をして検定に挑戦します。1・2年生は全員8月22日の漢字検定を受験します。木、金の朝15分間、各自目標を決めて漢字・数学・英語検定の学習をします。
- 3年生:新研究の学習を5教科順番に実施します。

コミュニケーション・トレーニング=コミトレ(水)

平成26年度のコミトレは、火曜日の終りのHRと水曜日の朝のHRの週2回実施している。4月「書く」(詞の作者を考える「のはらのうた」から)5月「聞く」(聞き取りテスト)6・7月「話す」(理由を説明する・連想ゲーム)9月「聞く」(聞き取った内容に自分の意見を述べる)10月「話す」(手順を説明する)11月「書く」(一語から連想した言葉を使って作文)12月「話し合う」(提案理由を述べる)1月「聞く・書く」(絵や写真を言葉で説明する)2月「その他」(グラフ等から読み取ったことについて話し合う)3月「その他」(教科から出題)計54回の計画で進めている。



放送室から出題しています。

3年生

紀美野 紀美野町の前から子どもたちの通んだ理由とともに美里中学校 コミュニケーション(大西孝亮校長)を補うために取り組んでいる言語活動「コミトレ」を今年度の第1回校内授業研究会が開かれた。同校教員の他、京阪神地域の中学校教諭らが参加。研究授業の後、同校が8年

この日のコミトレは、生徒がペアになって「好きな言葉」を話し合った。研究会の参加者はメモを取ったりしながら、取り組みについて研さんを深めていた。



生徒のコミトレを見学する教諭ら

コミトレの活動学ぶ

美里中で授業研修会