

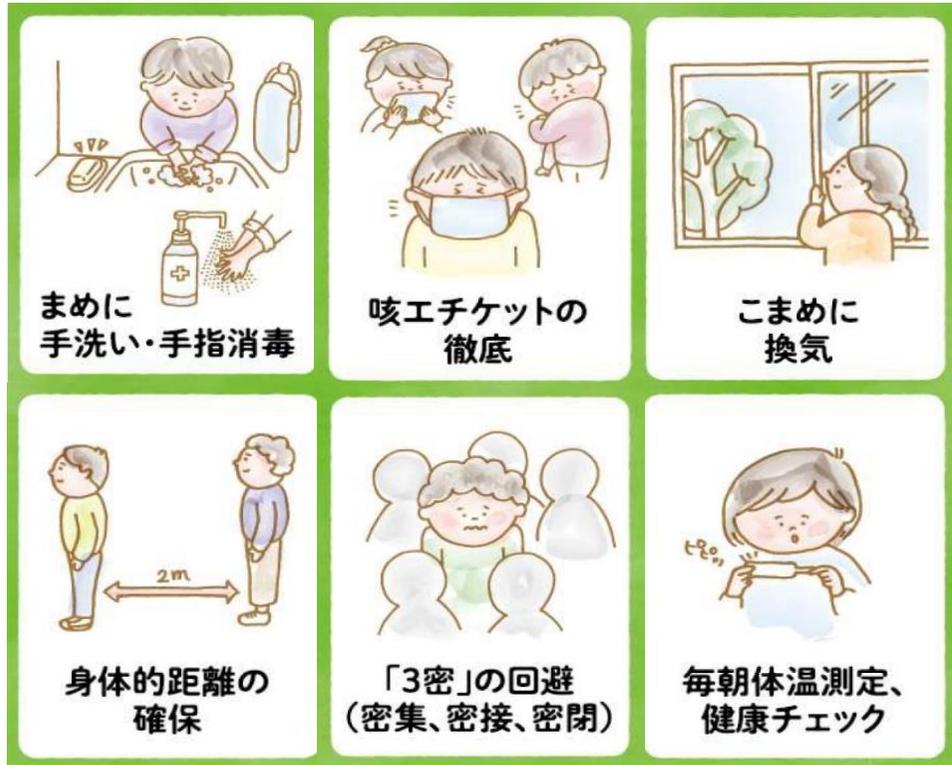


美里中学校
ほけんしつ
2020.5.29

学校が再開します！

長い長い臨時休業が終わり、やっと学校が再開されます！とてもうれしいですが、よろこんでばかりはいられません。これからは新型コロナウイルス感染症の対策をしながらの学校生活です。これまでの生活とは違う「新しい生活様式」を学校でも実践していかなければいけません。この3か月ゆっくり過ごして生活リズムが崩れている人が多いと思います。心をひきしめて、まずはこの週末、早寝早起きして月曜日にそなえましょう。

新しい生活様式の実践例



～健康観察の観点～

- 熱はないですか。(37.5度以上)
- 体はだるくないですか。
- 咳が続いていませんか。
- 下痢をしていませんか。
- 喉の痛みはないですか。
- 食欲はありますか。
- 鼻水がひどくないですか。
- いつもと違った様子はないですか。
- においや味覚に変化はないですか。

● 給食の際のお箸の持参について(準備をお願いします)

食事の時は感染のリスクが高くなりますので、給食時の配膳の仕方など、今までの給食の方法と異なることが増えます。みんなで協力して安全に給食を行わなくてはなりません。

改めて給食時の注意事項をお伝えしますが、「お箸の持参」が決まりましたので、とりいそぎお知らせします。給食が再開するまでに準備をしておいてください。

新型コロナウイルス感染症を防ぐための注意事項(おうちの方もご協力お願いします)

○家庭での健康観察をお願いします

- ①発熱等風邪症状のある生徒は登校を見合わせてください。
(必ず学校に電話連絡のうえ、自宅で休養してください。)
- ②毎朝、家庭でも体温を測り、健康観察の観点をみながら体調を確認してください

○学校で取り組む予防対策

- ①引き続き、学校での体温測定をします。体温計を持ってきてください。
- ②石けんでの手洗いを徹底します。(登校直後、給食前、体育の授業の後、トイレの後、屋外での活動、体育館での活動の後、共用道具の使用の後、掃除の後等)

※毎日清潔なハンカチやタオルを持ってきましょう



- ③手指消毒用アルコールも活用します。
- ④咳エチケット(マスクの着用)
- ⑤鼻をかんだティッシュは、各自持参したビニール袋等に密閉して捨ててください。
- ⑥授業中、休憩時間、放課後等も健康観察をします。
- ⑦登校後、体調がよくない生徒は保健室前で検温を行い、発熱等の症状がある場合は別室で対応します。
- ⑧発熱等で授業の継続が困難であると判断した場合は、保護者に連絡のうえ速やかに早退してもらいます。(感染症蔓延を防ぐ)
- ⑨換気のため、窓は開けておきます。
- ⑩座席は離していますので、休憩中などはできるだけ友達とくっついて話をしないでください。
- ⑪多くの生徒が触れる箇所(ドアノブ・手すり等)は消毒します。

○健康管理について

3か月もの長い休業で、生活リズムが乱れたり運動不足で体力が落ちたりしていると思います。免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょう。また、暑さに慣れていないため熱中症になりやすいかもしれません。お茶など水分を十分に持ってきましょう。悩みや不安、心配事があれば先生に相談してください。

○差別や偏見について

感染経路が不明なケースが多々あり、誰もが感染の可能性があります。特定の地域をさして「〇〇地域からの生徒が来るから登校しない」などと言った偏見や差別につながるような言動は絶対許されません。注意しましょう。